

ARGOVIA STARS - Intensivwoche 2026

Montag, 5. Oktober 2026					Dienstag, 6. Oktober 2026					Mittwoch, 7. Oktober 2026					Donnerstag, 8.10.2026					Freitag, 9. Oktober 2026						
	U16	U14	U12	U9		U16	U14	U12	U9		U16	U14	U12	U9		U16	U14	U12	U9		U16	U14	U12	U9		
700					700					700					700					700					700	
30			Besammlng 7:30		30		Besammlng 7:30			30		Besammlng 7:30			30			Besammlng 7:30		30		Besammlng 7:30			30	
800			Eistraining KEBA	Besammlng 8:15	800		Eistraining KEBA	Besammlng 8:15		800		Eistraining KEBA		Besammlng 8:15	800		Besammlng 8:15	Eistraining KEBA		800		Eistraining KEBA		Besammlng 8:15	45	
30			8:00 - 9:45	Off Ice	30		8:00 - 9:45	Off Ice		30		8:00 - 9:45		Off Ice	30		Off Ice	8:00 - 9:45		30		8:00 - 9:45		Off Ice	30	
900			1	08:30 -09:30	900		2	08:30 -09:30		900		3		08:30 -09:30	900		08:30 -09:30	5		900		6			08:30 -09:30	900
30			Eisreinigung 08:50	Umziehen	30		Eisreinigung 08:50	Umziehen		30		Eisreinigung 08:50		Umziehen	30		Umziehen	Eisreinigung 08:50		30		Eisreinigung 08:50		Umziehen	30	
1000			Off Ice	Eistraining KEBA	1000		Off Ice	Eistraining KEBA		1000		Off Ice		Eistraining KEBA	1000		Eistraining KEBA	Off Ice		1000		Off Ice		Eistraining KEBA	1000	
30			10:00 - 11:00	10:00 - 11:30	30		10:00 - 11:00	10:00 - 11:30		30		10:00 - 11:00		10:00 - 11:30	30		10:00 - 11:30	10:00 - 11:00		30		10:00 - 11:00		10:00 - 11:30	30	
1100			Umziehen	1	1100		Umziehen	2		1100		Umziehen		4	1100		5	Umziehen		1100		Umziehen		6	1100	
30			Mittagessen 11:30	Mittagessen 11:45	30		Mittagessen 11:30	Mittagessen 11:45		30		Mittagessen 11:30		Mittagessen 11:45	30		Mittagessen 11:45	Mittagessen 11:30		30		Mittagessen 11:15		Mittagessen 11:45	30	
1200			Ende 11:45	Ende 12.15	1200			Ende 11:45	Ende 12.15		1200			Ende 11:45	1200			Ende 12.15	Ende 11:45		1200			Ende 11:45	1200	
1600					1600					1600					1600			Besammlng 16:15		1600					1600	
30				Besammlng 16:15	30			Besammlng 16:30	Besammlng 16:15	30				Besammlng 16:15	30			Eistraining TÄGI		30			Besammlng 16:15		30	
1700		Besammlng 17:15		Eistraining TÄGI	1700			Eistraining KEBA	Eistraining TÄGI	1700				Eistraining KEBA	1700				16:45 - 17:45		1700			Eistraining TÄGI		1700
30		Off Ice		16:45 - 18:00	30			17:00 - 18:15	16:45 - 18:00	30			Besammlng 17:30	17:00 - 18:15	30	Besammlng 17:30		6		30		Besammlng 17:15	16:45 - 19:00		30	
1800		Eistraining TÄGI		2	1800	Besammlng 18:00		3	3	1800		Besammlng 18:00	Eistraining TÄGI	5	1800					1800		Eistraining KEBA	7		1800	
30		18.15 - 19:30			30					30		Eistraining KEBA	18:00 - 19:15		30	Eistraining TÄGI				30	Besammlng 18:30	17:45 - 18:45			30	
1900	Besammlng 19:15	1			1900	Eistraining TÄGI				1900	Besammlng 19:00	18:30 - 19:45	4		1900		4			1900	Eistraining KEBA	7			1900	
30					30		18:30 - 19:45			30		Eistraining TÄGI	4		30		18:00 - 19.15			30	5				30	
2000	Eistraining TÄGI	Off Ice			2000		2			2000		3			2000					2000	19.00 - 20:00	Off Ice			2000	
30	1				30					30		19.45 - 21:00	Off Ice		30		Off Ice			30					30	
2100	19.45 - 21:00				2100					2100					2100		Gem. Aufgebot Trainer			2100		Off Ice			2100	
30	Off Ice				30		Off Ice			30		Off Ice			30					30		Gem. Aufgebot Trainer			30	
2200	Gem. Aufgebot Trainer				2200		Gem. Aufgebot Trainer			2200		Gem. Aufgebot Trainer			2200					2200					2200	

Bitte die Trainingszeiten immer im MyIcE kontrollieren.

Mitnehmen:

- Komplette Eishockey Ausrüstung
- Kleider für Off Ice - Auch lange Kleider mitnehmen. Die Off Ice Einheiten finden in der Keba oder draussen statt.
- Genügend Kleider zum wechseln, Unterwäsche, etc.
- Duschutensilien - Vor dem Mittagessen wird geduscht!
- Trinkflasche
- Eventuell Apfel, etc. für Zwischenverpflegung

Bitte den Beitrag für die Intensivwoche vor dem 5.10.2025 überweisen - Besten Dank!

Wir freuen uns auf eine tolle Woche mit euch!